

大学生心理健康教育与咨询中心

贵医心发〔2024〕6号

关于开展2024-2025学年第一学期开学 心理健康教育工作的通知

各学院：

根据省教育厅办公室《关于做好2024年秋季学期开学期间学生心理健康教育工作的提示》，为进一步做好我校2024-2025学年第一学期开学心理健康教育工作，及时发现并化解心理问题，引导学生尽快适应新学期生活和学习环境，预防和减少学生因心理问题引发的各类事故、事件发生，大学生心理健康教育与咨询中心（以下简称“心理中心”）结合当前实际，开展学生心理健康教育系列工作，现就有关事项通知如下：

一、工作内容

（一）加强学生心理健康排查

各学院心理工作站以“学校-学院-班级-宿舍-家长”五级心理健康教育工作机制为载体，运用好信息反馈机制，通过辅导员、班级心理委员、宿舍心晴员和学生家长层层深入每一位学生，开展心理健康状况排查，重点排查情绪波动较大、学业成绩多次预警、家庭出现重大变故、以往有过自伤或自杀等极端行为、有心

理疾病史等学生的心理健康状况，并在“心理健康平台”上报（操作指南详见附件1）。各学院要与家长要保持常态化联系，重点了解新生入校前的心理健康状况。心理中心将通过心理普查结果筛查可能存在心理问题或潜在心理危机学生，也将加强心理委员和宿舍心理员的培养，加大培训力度，使其掌握基本的心理健康知识，充分发挥其识别、沟通和报告的作用。同时，针对已患心理疾病的学生，心理中心将“一对一”开展工作，与学院、家长保持密切沟通，经常性开展信息交流，指导学院及家长开展学生心理疏导工作，并积极配合医疗机构共同开展有针对性的心理咨询、家庭教育和专业治疗。

（二）开展特殊人群心理疏导及关爱行动

各学院要重点关注单亲家庭、离异家庭、发生重大家庭变故或存在抑郁、孤僻等情况的学生，以及前期已摸排存在心理问题的学生，需逐一进行访谈排查，并及时上报，同时与心理中心联系，必要时进行联合会商。辅导员的访谈并非心理咨询，仅作为评估，如果访谈中发现学生需要心理帮助，则应建议学生预约心理咨询，若发现有学生的情况无法准确评估或存在危机时，应及时转介至心理中心进行危机评估与干预。心理访谈可参考采用《辅导员心理访谈提纲》（详见附件2）。心理中心也将面向全校辅导员开展谈心谈话技能、心理危机识别等知识培训。此外，2025届学生辅导员还要全面掌握2025届因毕业实习等未返校学生去向，多方收集2025届未返校学生的心理困惑和成长烦恼，加强

与实习带教老师等的沟通联动，做好心理困扰学生的心理支持和服务。

（三）建立学生心理档案并分类管理

心理中心将在“心理健康平台”中为全校学生建立心理健康电子档案，档案包括学生信息、测评记录、咨询记录、追踪记录、干预记录等内容，并由专人负责、严格保密、动态管理。各学院心理工作站应针对排查出的心理危机预警对象，建立一个专用的心理高关怀学生分类名单，并根据风险程度分级管理，完善学生心理健康记录，收录学生评估阶段的谈心谈话记录以及相关心理健康测评结果、心理评估报告、动态管理记录(预警次数、预警等级变动等信息)、其他材料(如家长告知书、医院诊断书、承诺书等各种证明或记录材料)，并及时上报至“心理健康平台”，持续更新学生的电子心理档案。此外，辅导员及时对学生信息进行追踪，心理中心也持续跟进了解情况，并与学院联动，动态掌握学生心理状况，预防学生心理危机事件的发生。

（四）强化日常心理咨询与辅导

心理中心全年为全校师生提供免费的专业个体心理咨询服务，并有针对性地开展不同主题的团体心理辅导活动，各学院要及时转发我校心理咨询开放公告，以及团体辅导招募公告，加强心理健康相关资讯的宣传力度，确保每位学生了解并熟悉心理咨询预约方式及团体辅导参与方式，保障学生心理问题可以得到有效解决，引导学生尽快适应新学期生活、学习环境。

（五）开展心理健康宣传教育

心理中心将通过课堂教学、微信公众号、健康手册、校园广播等渠道，围绕新生适应、人际交往、情绪管理、压力应对、睡眠调整、朋辈互助和心理疾病预防等方面有的放矢地开展心理健康知识普及，培育学生积极心理品质，提升学生心理健康素养，鼓励学生主动寻求心理支持。各学院要利用好新生进校时间节点，有针对性地开展新生适应、生命教育、安全教育等知识讲座、心理健康教育主题活动或主题班会，普及心理健康知识，指导学生调整好作息，积极引导加强开学心理调适，以积极的心态迎接新学期、新挑战。

二、工作要求

各学院要高度重视，把新学期开学学生心理健康教育工作放在重要位置，各级工作人员明确工作职责，层层响应，按照工作内容要求落实到位，真正做到心理问题早发现、早预防、早干预，确保学校安全稳定。

各学院按照工作要求于9月20日前在“心理健康平台”上报重点关注学生，并将该学生的心理健康记录及相关支撑材料上传至附件。开展心理健康知识普及的工作简报或支撑材料请发送至电子邮箱 x1zx@gmc.edu.cn。

附件 1：辅导员危机学生上报及建档操作流程；

附件 2：《辅导员心理访谈提纲》及访谈流程；

联系人：赵海宇 王宁茜 0851-88545241

大学生心理健康教育与咨询中心

2024年9月4日